

Brochure d'information

Chirurgie des paupières





EMP FANG

En quoi consiste la chirurgie des paupières ?

La chirurgie des paupières implique des interventions chirurgicales sur les paupières (inférieures et supérieures) et leur contour. Elle est pratiquée pour préserver la fonction des paupières, pour enlever une tumeur, pour reconstruire les paupières ou pour des raisons esthétiques.

La chirurgie des paupières est indiquée dans les cas suivants :

- Un relâchement de la peau qui plisse ou perturbe le contour naturel de la paupière supérieure et qui peut affecter la vision et/ou le champ visuel.
- Excès de masse adipeuse qui se manifeste par un gonflement des paupières.
- Des poches sous les yeux.
- Paupières inférieures tombantes laissant apparaître le blanc des yeux.
- Excès de peau et ridules sur la paupière inférieure.

Les modifications des paupières peuvent avoir différentes causes. Les paupières doivent toujours être examinées et évaluées dans le contexte de l'ensemble du visage. Les maladies systémiques préexistantes jouent également un rôle (par exemple, les maladies du système nerveux ou les maladies musculaires). Les modifications des paupières peuvent être dues en partie à une faiblesse du tissu conjonctif, à une paralysie, à une tension musculaire ou à des adhérences cicatricielles et peuvent être liées au front ou aux sourcils.

Déroulement de l'opération

Nous vous prions de vous présenter à **jeun** le jour de l'opération (ne rien boire ni manger 6 heures avant l'opération).

Anesthésie

En général, les opérations de la paupière sont effectuées sous anesthésie locale ou générale. Vous en discuterez au préalable personnellement avec votre chirurgien-ne. Notre équipe d'anesthésistes vous accompagnera avant, pendant et après l'opération.

L'opération

Les lignes d'incision de la peau sont faites de manière à ce que les cicatrices résultantes restent cachées dans les structures naturelles des paupières. Cela n'est pas toujours possible, notamment chez les patients qui subissent une reconstruction de la paupière après l'ablation d'une tumeur.

Fermeture de la plaie

Les incisions des paupières sont généralement refermées à l'aide de sutures ou de colle cutanée.



Risques

Toute opération comporte des risques potentiels. Une évaluation approfondie des bénéfices et risques de toute intervention chirurgicale est effectuée avec vous par votre équipe médicale avant une opération. La décision de procéder ou non à une opération vous appartient dans tous les cas. Vous pouvez désister d'une opération à tout moment.

- Gonflement et hématomes
- Saignement de la plaie
- Douleurs, sensation de corps étranger, larmoiement
- Asymétrie de la forme des yeux
- Sensibilité à la lumière
- Mauvaise cicatrisation de la plaie
- Possibilité de révision chirurgicale
- Formation défavorable de cicatrices
- Difficulté à fermer les yeux
- Impossibilité de fermer complètement les paupières et problèmes éventuels de la surface oculaire (p.ex. yeux secs)
- Ectropion : retournement de la paupière vers l'extérieur
- Inflammation/infection
- Changements dans la sensibilité de la peau
- Douleurs chroniques
- Risques liés à l'anesthésie
- Modification temporaire ou permanente de la vision et risque de cécité (rare)

Il est important de poser toute question encore ouverte avant l'intervention. Veuillez vous adresser à votre équipe soignante.

Recommandations postopératoires après une chirurgie des paupières

Application de glace (refroidissement)

- Afin de réduire la tuméfaction des tissus après l'opération, nous recommandons de refroidir la plaie pendant les 4 premiers jours environ.
- Comment procéder : Envelopper une poche de froid du congélateur dans un linge (humide).
- Appliquer celui-ci directement sur les paupières fermées pendant 10 minutes, 6 à 8 fois par jour.

Gouttes, pommade et pansement pour les yeux

- Appliquez une fine couche de la pommade antibiotique et/ou anti-inflammatoire prescrite sur les plaies trois fois par jour.
- Si nécessaire, vous pouvez également utiliser des larmes artificielles et une pommade ophtalmique pour la nuit. Ces produits permettent d'éviter la sécheresse oculaire et la sensation de corps étranger.
- Il est normal que les gouttes et la pommade pour les yeux rendent la vision temporairement floue.
- En fonction de l'opération effectuée, vos yeux seront temporairement recouverts d'un pansement compressif.



Retrait des sutures

- Différents types de fils seront utilisés en fonction de l'opération prévue.
- Votre chirurgien-ne définira si et quand les fils devront être retirés. Généralement, ce temps est d'environ 1-2 semaines.

Douleur postopératoire

- Vous pouvez ressentir une gêne pendant quelques jours après l'opération.
- Le paracétamol (Dafalgan) est souvent suffisant pour traiter votre douleur. Veuillez vous renseigner quant à la dose quotidienne maximale.
- En fonction de l'évolution, des antalgiques supplémentaires vous seront prescrits. Selon la prescription, vous pouvez prendre un comprimé toutes les 4 à 6 heures.
- La prise d'aspirine est à éviter (si possible) car elle fluidifie le sang et peut augmenter la décoloration des paupières due à l'hématome.
- Si vous ressentez une douleur persistante, sévère ou lancinante, surtout si elle s'accompagne de vomissements ou de fièvre, veuillez rapidement prendre contact avec l'un de nos ophtalmologues.

Ce qu'il faut éviter

- Conduite de véhicules après sédation/anesthésie générale ou prise d'analgésiques sur ordonnance.
- Travailler dans un environnement très poussiéreux ou qui n'est pas propre
- Porter des lentilles de contact lors des 2-3 premiers jours après l'opération. Exception : lentilles de contact protectrices utilisées par l'équipe de traitement.
- Port de charges lourdes ou activité intense pendant lors de la première semaine suivant l'opération
- Nager lors des 4 premières semaines après l'opération
- Se maquiller jusqu'à ce que les points de suture soient enlevés ou que la plaie soit bien cicatrisée.
- L'exposition directe au soleil doit être évitée dans la mesure du possible. Portez des lunettes de soleil et/ou un chapeau à large bord.
- Le tabagisme ralentit le processus de cicatrisation et peut entraîner des troubles de la cicatrisation.

Symptômes habituels et signes d'alerte

- Léger écoulement de sang de la plaie ou larmes sanglantes au cours des deux premiers jours.
- Gonflement de la zone opérée. Il résulte du processus de cicatrisation propre à l'organisme et peut durer environ 1 à 2 mois. Le gonflement sera probablement plus prononcé le deuxième ou le troisième jour après l'opération et diminuera ensuite de manière significative au cours des 3 à 4 semaines suivantes.
- Une coloration noire et bleue sur les paupières associée à la cicatrisation ; en raison de la pesanteur, la coloration peut s'étendre aux joues et, plus rarement, à la nuque.
- Sécheresse / sensation de corps étranger dans les yeux ou larmoiement excessif. Des pommades et des gouttes hydratantes (au moins 4 à 6 fois par jour) peuvent s'avérer utiles.
- Vision légèrement floue en raison du gonflement et de la pommade.
- Les cicatrices chirurgicales mettent jusqu'à une année à guérir.

Signes d'alerte

- Une baisse soudaine et sévère de la vision.
- Douleur ou démangeaison sévère, constante ou lancinante.
- Gonflement extrême au niveau de la zone opérée avec chaleur, rougeur, douleur ou durcissement marqués.

Si vous présentez ces symptômes, vous devez vous adresser à votre ophtalmologue le jour même ou aux urgences de notre policlinique ophtalmologique (en journée du lundi au vendredi) ou aux urgences de l'Inselspital (en semaine à partir de 17 heures, les week-ends et les jours fériés).

Processus de guérison

La cicatrisation après une opération des paupières prend beaucoup de temps. Le résultat final de l'opération ne peut être évalué qu'après plusieurs mois. Le gonflement disparaît généralement au bout de quelques semaines, mais il faut parfois attendre jusqu'à un an pour que les lignes d'incision et le contour s'affinent complètement. Bien que de bons résultats soient attendus, il n'y a pas de garantie. Dans certaines situations, d'autres interventions chirurgicales peuvent être nécessaires afin d'obtenir des résultats optimaux.



Contact clinique d'ophtalmologie

A l'Inselspital, un ophtalmologue est joignable tous les jours 24 heures sur 24.

Policlinique ophtalmologique (lundi – vendredi, 8h-17h)

+ 41 31 632 25 01

Urgences de l'Inselspital (24/24h)

+ 41 31 632 24 02

Centrale téléphonique de l'Inselspital (24/24h)

+ 41 31 632 21 11 (demandez à joindre l'ophtalmologue de garde)

Notes personnelles



Inselspital
Clinique universitaire d'ophtalmologie
Freiburgstrasse 10
CH-3010 Berne
Téléphone + 41 31 632 25 01
www.insel.ch
www.augenheilkunde.insel.ch